

## Reakcje rodziców na trudną diagnozę dziecka

Rodzice mogą różnie reagować kiedy dowiedzą się, że ich syn lub córka ma jakiś poważny problem medyczny. Sposób w jaki dowiesz się o tym problemie ma często ogromny wpływ na Twoją reakcję emocjonalną.

Możesz mieć to szczęście i dowiedzieć się o tym problemie od osoby, która ma ogromną wiedzę i umie przekazać ją w sposób pozytywny. Czasami jednak tak nie jest. Jeśli nie powiedziano Tobie o pozytywnych stronach – nie usłyszałeś całej prawdy. Nie każdy rodzic będzie czuł to samo, ale wielu z nich będzie mieć uczucia i myśli przedstawione poniżej. One są normalne.

- **Zaprzeczenie** – to musi być błąd, to nie mogło się nam przydarzyć
- **Szok** – jak to mogło się stać? Co powinienem zrobić?
- **Lęk** – co jeszcze się stanie? Jak mam to przetrwać? Jak to wyjaśnić rodzinie, dzieciom, znajomym?
- **Niepewność** – jak mogę pomóc mojemu dziecku? Co nam przyniesie przyszłość?
- **Złość** – dlaczego ktoś nie może tego naprawić? Dlaczego to dotyka moją rodzinę?
- **Rozpacz** – jak ja to przeżyję? To nie jest coś o czym marzyłam dla mojego dziecka, dla mojej rodziny
- **Determinacja** – Muszę mieć pewność, że wykorzystam każdą okoliczność, aby moje dziecko dobrze się rozwijało muszę dowiedzieć się jak najwięcej
- **Ulga** – rozumiem co dzieje się z moim dzieckiem
- **Zaangażowanie** – Kocham moje dziecko i będę się nim opiekować, zrobię wszystko co w mojej mocy

To nie jest rzadkie, że masz takie różne reakcje kiedy tyle rzeczy nie wiesz lub są niepewne. Obawa i troska o przyszłość dzieci i rodziny jest bardzo naturalna. Rodzice chcą aby ich dzieci były zdrowe, bezpieczne i szczęśliwe. Masz teraz milion pytań, może nie śpisz po nocach. Możesz czuć się bezsilny i nie wierzyć, że możesz zmienić pewne rzeczy albo wątpisz w swoje rodzicielskie umiejętności. Nie każdy doświadcza tych uczuć i każdy musi przepracować je na swój sposób i w swoim czasie.

Możesz poznać innych rodziców, którzy już dłużej borykają się z tym problemem u swoich dzieci. Oni mogą dodać otuchy i najlepiej będą rozumieć przez co przechodzisz. Większość rodziców szybko zaczyna rozumieć, że ich dziecko z przewlekłą chorobą, zaburzeniem czy niepełnosprawnością jest takim samym darem jak inne każde dziecko. Z czasem rodzice znajdują w sobie siły, o których nie mieli wcześniej pojęcia, aby troszczyć się o dziecko wymagające szczególnej opieki. Ta energia, początkowo konsumowana przez lęk i niepewność, jest z czasem zmieniana na siłę, która pozwala rodzicom być mądrymi i skutecznymi adwokatami dla ich dzieci.